

Perfil nacional de diabetes e hipertensión

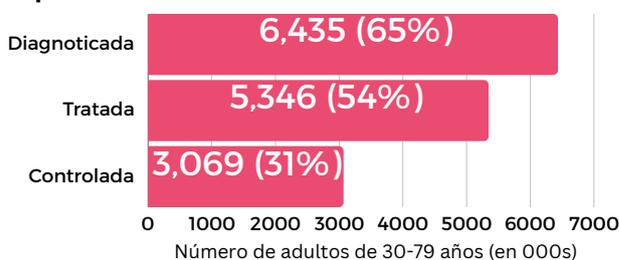
Prevalencia

Según el Informe mundial de la Organización Mundial de la Salud sobre la hipertensión: La carrera contra un asesino silencioso, la prevalencia de hipertensión (HTA) entre los adultos de 30 a 79 años es del 27%, 6 puntos menos que la prevalencia mundial. La prevalencia entre los hombres es mayor que entre las mujeres, con un 34% y un 21% respectivamente. Alrededor del 47% de las muertes por enfermedades cardiovasculares son atribuibles a la HTA.

La prevalencia de la diabetes entre los adultos de 20 a 79 años es del 14,7%, 5,5 puntos superior a la prevalencia regional europea, la segunda más alta de la región. En el año 2021 se produjeron unas 81.717 muertes relacionadas con la diabetes.

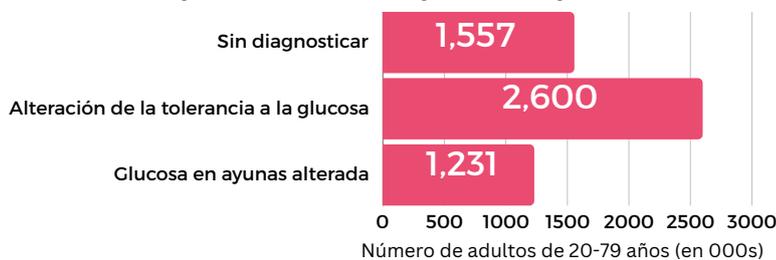


De los 9,9 millones de adultos que padecen HTA:



Fuente: Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

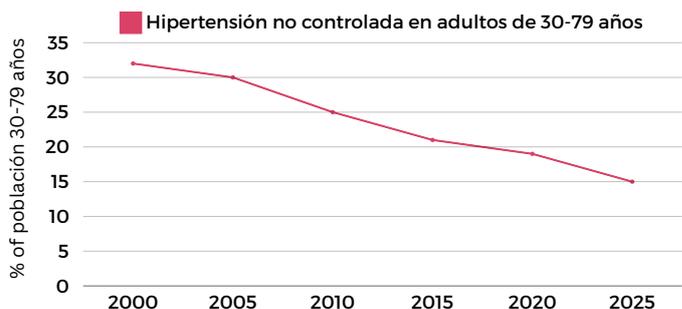
1.55 millones de personas tienen diabetes sin diagnosticar, mientras que casi 4 millones presentan prediabetes



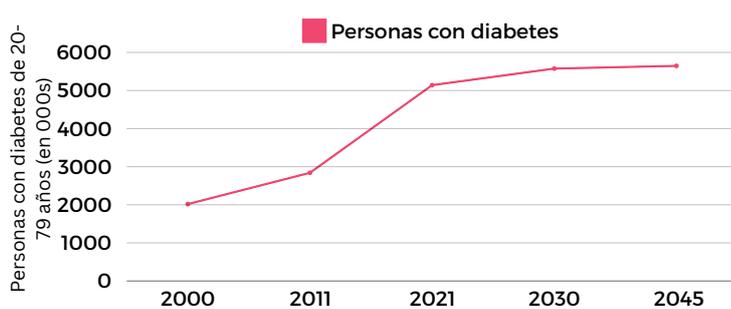
Fuente: IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021

Tendencias

Al contrario que la diabetes, que ha experimentado un aumento significativo del número de personas que viven con esta enfermedad desde el año 2000, la proporción de personas que viven con hipertensión no controlada ha disminuido significativamente.



Fuente: Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



Fuente: IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021

Respuesta y políticas nacionales

Objetivos y planes

- Plan nacional contra la diabetes
- Objetivo nacional para la tensión arterial
- Objetivo nacional sobre el consumo de sal

Tratamiento y Gestión

- Guías para la gestión y el tratamiento de la HTA
- Prevención y tratamiento a nivel nacional de la diabetes

Políticas de vida saludable

- Obesidad/sobrepeso
- Alimentación y dieta saludables
- Actividad Física
- Fumar

● Sí
● No

Fuentes: [1] Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
[2] Country Profiles. From Insulin at 100: <https://www.insulin100.eu/country-profiles/>. IDF Europe; 2024